

Gesundheit



Sie suchen
Fitness,
Physiotherapie
oder Wellness?



**Zentrum Artos
Interlaken**

Gemeinsam erleben

Ihre Situation

Sie möchten Ihrem Körper etwas Gutes tun, sei es, um Ihre Muskulatur aufzubauen, zu erhalten oder zur Rehabilitation nach einer Verletzung.

Oder ganz einfach: Weil Sie im Alltag Entspannung suchen.

«Das Zentrum Artos ist zentral gelegen, die Bushaltestelle ist vor der Tür und das Gesundheitsangebot ist super. Manchmal gehe ich zuerst ins Fitness und gönne mir danach eine Wellness-Stunde.»

Frau H.
Besucherin Fitness und Wellness

Unser Ziel ist es, Menschen jeden Alters dabei zu begleiten, ihre Gesundheit zu fördern und ihr Wohlbefinden zu steigern.

Unsere Angebote vereinen die Bereiche Fitness, Physiotherapie und Wellness, um Ihnen ein umfassendes Gesundheitskonzept zu bieten. Ob Sie Ihre Fitness verbessern, gezielt Beschwerden lindern oder sich einfach nur entspannen möchten – bei uns finden Sie alles, was Sie für Ihre Gesundheitsförderung und Ihr Wohlbefinden brauchen.



Trainieren Sie abwechslungsreich, einfach und effektiv für Ihre Gesundheit. Ob Fitness, Rehabilitation oder Prävention – gemeinsam definieren wir Ihre Ziele und nach einer Standortbestimmung mit Körper- und Fitnessanalysen erstellen wir ein individuelles Trainingsprogramm.

Unser Team steht Ihnen kompetent und professionell zur Seite. Wir begleiten Sie gerne bei Ihrem gesundheitsfördernden Training.

So trainieren Sie im Fitnessbereich des Zentrum Artos:

- **Standortbestimmung Fitness** – Motivation fördern: Eine Standortbestimmung ist der erste Schritt zu mehr Trainingsmotivation.
- **EGYM** – Krafttraining: Abwechslungsreich, einfach und effektiv.
- **Matrix** – Ausdauertraining: Zum Aufwärmen vor dem Training oder zum gezielten Ausdauertraining.
- **SensoPro** – Balance, Kraft und Spass: Alles vereint.
- **Dividat Senso** – Gangstabilität fördern: Dem Sturzrisiko vorbeugen.
- **Acticore** – Beckenboden stärken: Ein digitales Trainingsprogramm zur Stärkung des Beckenbodens.
- **Vibrationstraining** – Effektives Muskeltraining: Stärkt Muskeln und Knochen und verbessert die Koordination.

Physiotherapie

Wir bieten auf Sie angepasste, gezielte Therapien für vielfältige körperliche Beschwerden und Verletzungen an. Die Physiotherapie im Zentrum Artos ist ein Kompetenzzentrum für Beckenboden-Physiotherapie und Geriatrie.

Unsere qualifizierten Physiotherapeutinnen und -therapeuten beraten Sie individuell, um Ihre Lebensqualität ganzheitlich zu steigern.

- **Beckenboden-Physiotherapie**
Wir sind Ihr Kompetenzzentrum für Beckenboden-Physiotherapie und bieten Ihnen individuelle Behandlungsmethoden bei Beckenbodenproblemen an.
- **Physiotherapie**
Wir bieten ein breites Spektrum zielorientierter Therapien an, individuell auf Sie ausgerichtet. Qualifizierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten beraten Sie gerne.
- **Medizinische Trainingstherapie**
Die Medizinische Trainingstherapie (MTT) ist ein zentraler Bestandteil der Physiotherapie und hilft, Therapieerfolge nachhaltig zu sichern.





Wellness und Spa

In unserem Wellness- und Spa-Bereich finden Sie den perfekten Ort, um dem Alltagsstress zu entfliehen und neue Energie zu tanken. Entspannung und Erholung stehen im Mittelpunkt.

- **Rundum ein Wohlfühl-Programm**
Lassen Sie sich von unserer vielfältigen Auswahl an entspannenden Behandlungen und revitalisierenden Anwendungen verwöhnen. Erholen Sie sich bei einem Bad im Whirlpool, einem kurzen Saunagang oder einer belebenden Erlebnisdusche. Unser Spa bietet zudem ein Dampfbad, eine Infrarotkabine und eine Ruhezone mit Aussenbereich.
- **Wellnessanwendungen**
Gerne verwöhnen wir Sie mit einer unserer Massagen: Entdecken Sie die wohltuende Wirkung einer Massage mit ausgewählten Alpenkräutern aus dem Berner Oberland oder geniessen Sie die pflegende Intensität einer Blumenhonigmassage.
- **Pauschalen**
Erholsame Stunden im Spa-Bereich mit Sauna, Dampfbad und Wellnessanwendungen sowie ein Mittagessen. Buchen Sie einen Verwöhntag oder einen Wellness-Aufenthalt im Hotel Artos.

Wir laden Sie zum Entspannen ein!

Was es kostet

Tarife für Fitness, Physiotherapie und Wellness

Fitness		Standortbestimmung Fitness	
1 Jahr	CHF 750.–	1 x	CHF 75.–
1/2 Jahr	CHF 480.–	2 x	CHF 140.–
1/4 Jahr	CHF 320.–	3 x	CHF 200.–
FitnessPlus inklusive EGYMPlus		Personaltraining 55min CHF 110.–	
1 Jahr	CHF 800.–	MTT (medizinische Trainingstherapie) mit Verordnung Pflichtleistung Krankenkasse	
1/2 Jahr	CHF 515.–		
1/4 Jahr	CHF 340.–		
Physiotherapie		Pflichtleistung Krankenkasse	
mit Verordnung			
ohne Verordnung, 25min			CHF 55.–
Wellness und Spa			
Einzeleintritt	CHF	22.–	
11er Abonnement	CHF	210.–	
Halbjahresabo	CHF	390.–	
Halbjahresabo Paare	CHF	630.–	
Jahresabo	CHF	680.–	
Jahresabo Paare	CHF	1100.–	
Halbjahresabo Kombi			
FitnessPlus und Wellnessoase	CHF	730.–	
FitnessPlus und Wellnessoase Paare	CHF	1300.–	
Jahresabo Kombi			
FitnessPlus und Wellnessoase	CHF	1275.–	
FitnessPlus und Wellnessoase Paare	CHF	2200.–	
Wellnessanwendungen			
Teilmassage, 25min	CHF	55.–	
Ganzkörpermassage	CHF	110.–	
Bergsteinmassage	CHF	110.–	
Kräuterstempelmassage	CHF	110.–	
Blumenhonigmassage	CHF	110.–	
Molkenbad	CHF	25.–	

Preise
inklusive
8,1 % MwSt.

Der nächste Schritt

Melden Sie sich bei uns!

Eine moderne Fitness-Infrastruktur an zentraler Lage erwartet Sie bei uns. Unsere Physiotherapie und unser Wellness- und Spa-Bereich stehen sowohl Bewohnenden, Hotelgästen als auch externen Besuchenden offen. Wir freuen uns auf Sie!

Fitness		Wellness und Spa	
Mo-Fr	8-17.30 Uhr	Täglich	14-21 Uhr
FitnessPlus		Bio-Sauna	
Mo-So	8-21 Uhr	55 °C	Mo und Mi 14-21 Uhr Sa 14-17 Uhr
Physiotherapie		Finnische Sauna	
Di-Do	8-20 Uhr	82 °C	übrige Zeit
Mo und Fr	8-17.30 Uhr		
Sa	8-12 Uhr		

Ihr Kontakt

Zentrum Artos
Physio Artos
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken

physio@artos.ch
033 828 88 68

artos.ch/gesundheit





Zentrum Artos Interlaken

Gemeinsam erleben

Pflege

Wohnen

Gesundheit

Demenz

Spitex

