

DIE STIMME IM ALTER



Bitte Talon auf der Innenseite ausfüllen und einsenden an:

Hotel Artos
Alpenstrasse 45
3800 Interlaken

oder eine E-Mail mit allen Angaben senden an mail@artos.ch.



19 Februar
2026
BIS
22 Februar
2026

Hotel Artos Interlaken
3800 Interlaken
T +41 33 828 88 77
www.artos.ch

Atem & Stimmtraining mit
ERICH STOLL

DIE STIMME IM ALTER

ATEM & STIMMTRAINING VOM 19. BIS 22. FEBRUAR 2026

Wenn die Stimme im Alter brüchig wird, ist das zuerst erschreckend. Dabei ist dies völlig normal, denn sie ist vom Alterungsprozess nicht ausgenommen. Sie wird oft schwächer und kann im Extremfall sogar ganz wegbleiben.

Mit gezielten, spielerischen Atem-, Stimm- und Sprechübungen kann der aufkommenden Stimmschwäche vorgebeugt und ihr wieder mehr Stimmstärke und Stimmklang verliehen werden.

Durch altersgerechte, funktionale Stimmbildung beim Sprechen und Singen kann die Stimme im Alter sogar besser werden als zuvor. Die LaxVOX® Trainingseinheiten bereiten Freude und eignen sich auch nach dem Kurs immer wieder bestens, die Stimme zu pflegen.

Erich Stoll ist erfahrener Atem-, Stimm- und Sprecherzieher, Gesangspädagoge, Stimmexperte und Chorleiter.

Er kennt die Entwicklungen der menschlichen Stimme und arbeitet seit Jahren erfolgreich im stimmbildenden wie im stimmtherapeutischen Bereich.

Im Angebot steht ein abwechslungsreiches und fröhliches Stimmseminar für Menschen, die auch im Alter gehört und verstanden werden wollen!

Kursleitung: Erich Stoll, Stimmexperte
Kursbeginn/-ende: Donnerstag mit dem Mittagessen bis
Sonntag nach dem Mittagessen

Frühere Anreise oder Verlängerung ist möglich.



PREISE

Pro Zimmer für drei Nächte, inkl. Vollpension mit Dreigang-Mittagessen, einfachem Abendessen, Quellwasser und Zimmer mit Dusche, WC und Balkon in CHF.

		Zusatztag
Kurskosten pro Person	300.-	
Grandlit zur Einzelbenutzung	571.-	182.-
Doppelzimmer	974.-	308.-

Die Benützung der Wellnessoase «SPArtoS» mit Sauna, Physiotherm Infrarotkabine, Dampfbad, Erlebnisduche und Einzelwhirlpools ist im Preis inbegriffen!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis drei Wochen vor Kursbeginn.



ANMELDUNG « DIE STIMME IM ALTER »

Donnerstag, 19. bis Sonntag, 22. Februar 2026

- Einzelzimmer
 Doppelzimmer zusammen mit _____
 Ich reise früher an, am _____
 Ich verlängere bis am _____

Name _____ Vorname _____
Jahrgang _____
Strasse _____ PLZ, Ort _____
Telefon _____ E-Mail _____

Ich möchte den Annullierungskostenschutz à CHF 20.- pro Person

Datum _____ Unterschrift _____